

# SPA EL MANANTIAL

Bienvenidos a nuestro servicio de Spa. Un espacio creado para relajar y vitalizar cuerpo, mente y espíritu:

El Manantial ofrece servicio de hidroterapia que se potencian con tratamientos faciales o corporales. [Le recomendamos que realice su reserva en recepción, vía teléfono o por mail.](#) El circuito completo es de 1 hora y 20 min. Aprox. [Con un máximo de 8 personas](#)

Los niños menores de 16 años, solamente pueden entrar en el horario infantil, en la zona de aguas y siempre acompañados de sus padres o de un adulto.

## TARIFAS:

ADULTOS:	16 €
NIÑOS:	10 €
GORRO:	3 €
PATUCOS:	3 €

\*Es obligatorio el uso de gorro y de patucos o chanclas

- [HORARIO:](#) DE 10.30 A 14 H Y DE 16.30 A 21,00 H
- [HORARIO INFANTIL:](#) 10.30 A 11.45 H Y DE 16.30-17.45 H

Orden recomendado durante el circuito termal:

[Ducha:](#) medida de higiene.

[Piscina con cascada y cuello de cisne:](#) chorros exteriores que se sitúan en el borde de la piscina. La fuerte presión con la que vierten el agua es adecuada para tratar el cuello, hombros y espalda.

[Jacuzzi panorámico:](#) chorros de aire a presión que producen burbujas. El baño de agua caliente esta destinado a relajar la musculatura. Las excelentes vistas ayudan a una relajación más profunda.

### Ducha nebulizadora:

**Baño turco:** estancia con 45 ° C de temperatura y un 99% de humedad relativa empleada para potenciar la sudoración, la eliminación de toxinas y la apertura de poros, así como para incidir en la hidratación externa de la piel. Con cromoterapia (aplicación del color con fines terapéuticos y relajantes).

**Sauna:** estancia de madera agradablemente iluminada cuyo ambiente está dominado por un calor seco entre 80 y 100°C y por una humedad relativa al 15%. Persigue potenciar la sudoración, la eliminación de toxinas y la apertura de poros.

### FINAL DEL CIRCUITO:

Ducha Bitérmica con aceites esenciales: Ducha secuencial de agua templada y fría, con quintas esencias diluidas para estimular los sentidos, y al tiempo, el cuerpo en general. El contraste ayuda a mejorar la circulación. Esta ducha solamente debe utilizarse al final del circuito.

**Relajación final:** zumo o agua en tumbonas.

### POLITICA DE CANCELACION:

Devolución: 100% del circuito de spa: con más de 7 días.

Devolución: 50% del circuito de spa: entre 2 y 7 días.

Perdida del 100% del circuito de spa: Cancelaciones con menos de 48 horas.